

# STOP SUPERBACTERIAS

2020

2050

700.000 muertos al año en el mundo a causa de las resistencias a los antibióticos

Las superbacterias serán la primera causa de mortalidad en el mundo

La aparición de resistencias en bacterias imposibilita el uso de antibióticos para tratarlas

**¡Implicate, evitemos la próxima pandemia!**

## ¿QUÉ PUEDES HACER PARA AYUDARNOS A FRENAR LA APARICIÓN DE RESISTENCIAS?

1

### Lávate las manos y... ¡hazlo bien!

Durante un mínimo de 40 segundos, con jabón y frecuentemente. Es la mejor manera de **evitar contagios e infecciones**.



2

### Toma los antibióticos sólo con receta médica

Los antibióticos sólo curan las infecciones bacterianas, **no víricas**. No compartas ni recomiendes antibióticos.



3

### No guardes los antibióticos sobrantes en el botiquín

Al finalizar el tratamiento, **llévalos al punto de recogida de la farmacia**.



SIGRE

4

### No dejes el tratamiento a medias

No completarlo provoca que las bacterias no se eliminen en su totalidad y **se vuelvan resistentes**.



5

### Infórmate bien, no todo lo que veas en redes sociales es cierto ni está verificado

Antes de hacer caso a cualquier *influencer*, **consulta a tu médico y/o farmacéutico para aclarar tus dudas!**



6

### ¡ACTÚA YA!

Los antibióticos son imprescindibles para combatir infecciones bacterianas. Un mal uso puede hacer que pierdan su eficacia y que haya infecciones que no tengan tratamiento.



AMR EDUCare



Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Health and Digital Executive Agency (HaDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.